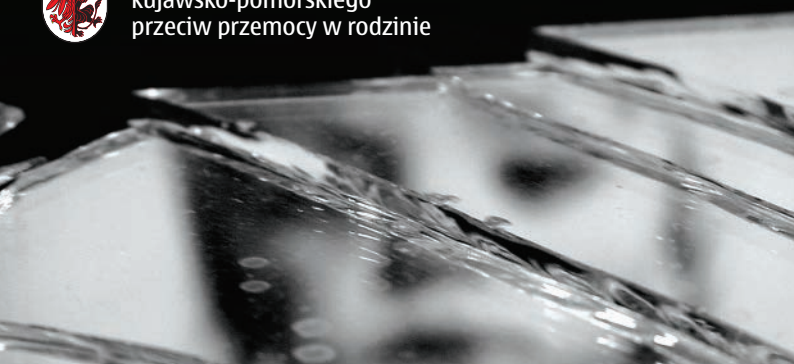
Jeżeli sytuacja w rodzinie Cię przerasta...

poszukaj wsparcia

- Porozmawiaj o tym z życzliwą Ci osobą
- Porozmawiaj z osobą zaufania publicznego
- Zgłoś się do najbliższego Ośrodka Pomocy Społecznej
- Zgłoś sprawę na Policję
- Zgłoś się do poradni rodzinnej/przychodni lekarskiej
- Poinformuj pedagoga szkolnego/wychowawcę
- Zgłoś się do punktów pomocy różnych instytucji
- Zgłoś się do Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii

Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia
800 154 030 (codziennie od 17.00 do 21.00)

Kampania województwa
kujawsko-pomorskiego
przeciw przemocy w rodzinie



Twórzmy koalicję przeciw przemocy

działając wspólnie możemy więcej

- Zinwentaryzujmy swoje zasoby
- Stwórzmy platformę wymiany informacji
- Łączmy kompetencje, doświadczenia i siły
- Twórzmy sieć pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową
- Oddziaływujmy na osoby stosujące przemoc w rodzinie
- Propagujmy modę na życie bez przemocy

Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia
800 154 030 (codziennie od 17.00 do 21.00)

Kampania województwa
kujawsko-pomorskiego
przeciw przemocy w rodzinie

