

DOKĄD PO POMOC KUJAWSKO-POMORSKIE

Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia 800 154 030;
/bezpłatna/

Internetowa Poradnia Prawna Niebieska Linia

e-mail: niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl
www.niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl
tutaj znajdziesz bazę teleadresową ośrodków/instytucji udzielających pomocy w województwie kujawsko-pomorskim

Biurowo ds. Polityki Prorodzinnej i Przeciwdziałania Przemocy w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu

ul. M. Skłodowskiej-Curie 73; 87-100 **Toruń**;
tel. 56 6561083; 56 6591399;

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tucholi;

ul. Przemysłowa 6; 89-500 **Tuchola**; tel. 52 5540045; 66 4721527;
sow@tuchola.pl www.sow.tuchola.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie;

ul. Sportowa 4; 88-181 **Jaksice**; tel. 52 3578932;
e-mail: sow@pcpr-ino.pl www.pcpr-ino.pl

Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem,

ul. Brzozowa 9; 87-100 **Toruń**; tel. 56 6575861; fax. 56 6575862;
e-mail: biuro@azyltorun.org.pl www.azyltorun.org.pl

FILE

Ośrodek „BORPA”

ul. Przodowników Pracy 12 (osiedle Kapuściska); 85-843 **Bydgoszcz**;
tel. 52 375 54 05; fax. 52 361 76 82;
e-mail: biuro@azyltorun.org.pl
www.borpa.bydgoszcz.pl

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Uzależnień

ul. Kamionki 6; 86-200 **Chełmno**; tel. 56 677 17 23;

Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza

ul. Waryńskiego 16; 87-860 **Chodecz**;
tel. 604 991 207 /GOPS Chodecz tel. 54 2848070/

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Tumską 12; 87-140 **Chełmża**; tel. 56 6752469

Dom Kultury „Żak”

ul. Szkolna 2; 87-610 **Dobrzyń nad Wisłą**; tel. 54 2530542

Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy na terenie województwa kujawsko-pomorskiego koordynuje:

Wojewódzki Koordynator realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy, Wydział Polityki Społecznej Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy
ul. Konarskiego 3; **Bydgoszcz**; tel. 52 3497684;
b.sulima@bydgoszcz.uw.gov.pl

W MIEJSCU ZAMIESZKANIA POMOCY UDZIELAJĄ:

- POLICJA
- PROKURATURA
- OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
- OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
- ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
- OŚRODEK WSPARCIA
- GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
- OŚRODEK POMOCY DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM
- PORADNIE POGOTOWIA "NIEBIESKA LINIA"
- SĄD RODZINNY - KURATORZY RODZINNI
- SŁUŻBA ZDROWIA
- ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

**NIE WSTYDŹ SIĘ
PROSIĆ O POMOC**

Wydawca ulotki:

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu
ul. Słowackiego 114; 87-100 **Toruń**
www.ropstorun.home.pl

Ulotka opracowana i wydana przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu w ramach projektu systemowego, pn. „Akademia Pomocy i Integracji Społecznej – Wsparcie Kadr”, Priorytet VII, Poddziałanie 7.1.3 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.



www.wsparciekadr.ropstorun.pl



Człowiek – najlepsza inwestycja

Ulotka współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

STOP PRZEMOCY



CZYM JEST PRZEMOC?

jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób, narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

PRZEMOC RAZ ZASTOSOWANA POWTARZA SIĘ

OFIARĄ PRZEMOCY W RODZINIE - MOŻE BYĆ KAŻDY

RODZAJE PRZEMOCY W RODZINIE

PRZEMOC FIZYCZNA:

to wszelkie działania polegające na użyciu siły i prowadzące do nieprzypadkowych urazów: bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, policzkowanie.

PRZEMOC PSYCHICZNA:

to działania wzbudzające poczucie winy, nadmierna kontrola, szantażowanie, odrzucenie, niewspieranie emocjonalne, straszenie, wyśmiewanie, obrażanie.

PRZEMOC SEKSUALNA:

to wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, przymuszanie do pożycia seksualnego np. nieakceptowanie pieśszot i praktyk seksualnych, seks z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

PRZEMOC EKONOMICZNA:

to działanie prowadzące do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy, np. poprzez odbieranie pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

ZANIEDBANIE:

to ciągle niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych.

PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM

PRZEMOC JEST KARALNA

JEŚLI DOZNAJESZ PRZEMOCY:

- poinformuj o fakcie znęcania się nad Tobą i rodziną policję lub prokuraturę
- w przypadku interwencji policji – poproś o wypełnienie Niebieskiej Karty
- w przypadku pobicia - zgłoś się do lekarza w celu uzyskania pomocy medycznej i zaświadczenia o doznanych obrażeniach lub obdukcji
- zgłoś się do pracownika socjalnego w ośrodku pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, aby otrzymać kompleksowe wsparcie
- skorzystaj z bezpłatnej infolinii dla ofiar przemocy „Niebieska Linia” – otrzymasz wsparcie psychologiczne, bezpłatne porady prawne oraz informację o miejscach udzielania pomocy
- poinformuj o tym fakcie Twoją rodzinę, przyjaciół, sąsiadów

PRZERWIJ MILCZENIE

- osoba pokrzywdzona nie musi osobiście zawiadamiać o tym, co ją spotkało – może to zrobić każdy!

**JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY
NIE BĄDŹ OBOJĘTNY – ZAREAGUJ**

POMOC O ZASIĘGU OGÓLNOPOLSKIM

112 /997/

Policja

801 120 002

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
www.niebieskalinia.info

22/ 668 70 00

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - poradnia telefoniczna

800 120 226

Policjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

801 889 880

Telefon zaufania - uzależnienia behawioralne /od hazardu, uzależnienie od Internetu lub komputera, seksoholizm, pracoholizm, uzależnienie od zakupów czy objadania się/.
www.116123.info

800 121 212

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
www.brd.gov.pl

800 676 676

Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
www.rpo.gov.pl

22/ 828 11 12

Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej

116 123

Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym
www.116123.info

116 111

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

22 6350954

Telefon Zaufania dla osób starszych